

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：己
科 別：
名 次：第三名
作 者：朱儀庭
參賽標題：吸引力法則
書籍 ISBN：9789861750675
中文書名：秘密
原文書名：The Secret
書籍作者：朗達·拜恩
出版單位：方智
出版年月：2007 年 7 月
版 次：初版

一●相關書訊：

一位澳洲電視工作者，有一年，她的生活完全的崩潰了，不只父親身亡，和同事及親人的關係一團糟。但在沮喪絕望之際，她無意中讀到一本百年古書，發現了一個生命中的大秘密。過去知道這個秘密的，竟是一些偉大的人物。他不禁心想：「為什麼不是每個人都知道呢？」

因此她開始尋覓當今知道這秘密的人，漸漸的她發現，了解這個秘密，不論你是誰、身在何處，你想要什麼，這個秘密都能給你！之所以要寫這本書的目的，是希望讓許多走不出痛苦中的人，重新燃起希望。

二●內容摘錄：

你就像是一座人體發射台，用你的思想傳送某種頻率。如果想改變生命中的任何事，就藉由改變你的思想來轉換頻率。(p.39)

向宇宙要求是個機會，讓你釐清你想要什麼。當你心中清楚要什麼的時候，要求已經完成。(P.82)

美好的事物永遠也用不完，就算分配給每個人，還是綽綽有餘。生命本來就是豐足的。(p.167)

三●我的觀點：

你是否常常有負面的想法呢？還是常常不相信自己可以辦得到？其實，有很多事情的發生，都是從你第一個念頭開始的。如果一開始就是負面的想法，那你就會吸引更多負面的事，並且發生在你身上，這就是吸引力法則，也是書裡面最重要的概念。

當你擁有一個夢想時，請你大膽的相信你會實現它，那麼你就很可能會達成，因為你將吸引很多能實現夢想的因素。如書中寫的，「可能你不相信、不了解，但這個法則永遠在運作著。」我們常常會否定自己，認為自己不可能做得到，無形之中就離你的目標越來越遠，因為你和你的夢想已經在不同的頻率上面了，專注在想要的，朝著目標走，意志要堅定，學會正面思考，那我想這

一定就是踏向成功的一大步了。其實人人都像一塊磁鐵，越是想著那個東西，你便會把它吸引過來。你整個的人生，或許就是妳思想的呈現，謹慎的選擇你的思想，才能營造你想要的生活。為何許多偉人都能做出些創舉呢？我想他們一定是先相信它們就在身邊，也相信自己，它們則慢慢的被吸引，當你努力到最後一刻時，就會發現，它已經為你所有了。

查爾斯·哈尼爾曾說：「想要獲得愛……就讓自己填滿愛，直到你成為愛的磁鐵。」有很多人常常會想，為什麼大家都看不到我的美、我的優點，但你有沒有想過，是不是你先否定了自己，如果可以換個想法，找出自己的優點，並愛自己，那麼別人也才會發現你的好。

這本書也告訴了我，當你越抵抗一件事情，覺得它很討厭，那麼它將會更向你迎面而來，原因是，當你在抵抗時，你的腦中一直在鑽研著那件事情，腦中佈滿著你不喜歡的畫面，所以你應該要深入內心，直接改變你的想法和感覺，創造新的畫面，不要拘泥在抵抗這件事，人生的路程也能走的更順利。馬斯洛曾說過：「心若改變，你的態度跟著改變；態度改變，你的習慣跟著改變；習慣改變，你的性格跟著改變；性格改變，你的人生跟著改變。」我覺得這句話說的很好，心境會決定你的一生，如果想讓生活過的更輕鬆點，那就是著調整你的心境吧！

依本書意見，其實在人生的旅途中，遇到的人、事、物都是自己創造的，自己吸引來的，並不是上帝創造的，或許不是真理，但本書主要在強調，人類的正面思想可以改變遇到事物的好壞，而非命運主宰一切，沒有誰能侷限你的人生要怎麼走，隨著你自己的步調，去找尋更多你認為美好的事，套一句約瑟夫·坎柏說的話，「追隨你的幸福吧，宇宙會再四面都是牆的密室中為你打開一扇門。」盡情享受你的生命吧！沒有人的生命是平凡的，把你想做的事，寫在你人生的白板上，在你的人生裡，找尋喜悅，為你的生命寫出一段輝煌歷史，畫出七彩光芒，活的精采，活的美麗吧！

四●討論議題：

你認同吸引力法則？說說您的看法。而我們該如何做，才能巧妙的使用這個「秘密」法則呢？